

Меню
12 ноября 2024 г.

| Ясли 12 часов | | Калорийность, ккал |
|--------------------------------------|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| | 130,00 | 117 |
| Каша пшенная молочная жидкая | 140,00 | 34 |
| Чай с вареньем | 30,00 | 110 |
| Бутерброд с маслом | | |
| Второй завтрак | | |
| | 100,00 | 104 |
| Бананы | | |
| Обед | | |
| | 150,00 | 118 |
| Суп картофельный с рыбой | 50,00 | 121 |
| Котлета мясная свинина (молоко 2,5%) | 110,00 | 78 |
| Картофельное пюре | 15,00 | 4 |
| Овощи натуральные соленые | 150,00 | 88 |
| Компот из вишни и яблок | 30,00 | 101 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | |
| Уплотненный полдник | | |
| | 120,00 | 179 |
| Лапшевник с творогом | 30,00 | 67 |
| Соус молочный сладкий | 30,00 | 79 |
| Хлеб пшеничный (батон) | 150,00 | 40 |
| Напиток из шиповника | | |

Меню
12 ноября 2024 г.

| Сад 12 часов | | Калорийность, ккал |
|--------------------------------------|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| | 150,00 | 135 |
| Каша пшенная молочная жидкая | 160,00 | 39 |
| Чай с вареньем | 40,00 | 147 |
| Бутерброд с маслом | | |
| Второй завтрак | | |
| | 124,55 | 129 |
| Бананы | | |
| Обед | | |
| | 170,00 | 134 |
| Суп картофельный с рыбой | 60,00 | 146 |
| Котлета мясная свинина (молоко 2,5%) | 120,00 | 85 |
| Картофельное пюре | 24,34 | 6 |
| Овощи натуральные соленые | 160,00 | 93 |
| Компот из вишни и яблок | 40,00 | 135 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | |
| Уплотненный полдник | | |
| | 130,00 | 194 |
| Лапшевник с творогом | 30,00 | 79 |
| Хлеб пшеничный (батон) | 40,00 | 90 |
| Соус молочный сладкий | 160,00 | 42 |
| Напиток из шиповника | | |